

Kurzmeldungen

Messe

Wer seiner Gesundheit etwas Gutes tun möchte, sollte die Tisana besuchen

Gesundheitsthemen erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Das merkt man auch daran, dass die Messe Tisana im Tessin einen regelrechten Ansturm erlebt und sich dieses Jahr – wie auch schon 2016 – im Doppelpack präsentiert. Anfang März drehte sich im Palexpo Fevi in Locarno drei Tage lang alles um gesunde Ernährung, Gesundheit, Naturheilmittel, Bewegung und Wellness, und an diesem langen Wochenende ist Lugano Austragungsort der Tisana. Dort wird auch gleich ein richtiges Jubiläum gefeiert. Zum 20. Mal ist die Veranstaltung am Luganer See zu Gast. Mehr als 200 Aussteller sind im Messegelände vertreten, und zudem werden rund 60 "kostenlose" – also im Eintrittspreis enthaltene – Vorträge durchgeführt. Die Themen reichen vom Nutzen naturreiner ätherischer Öle (am heutigen Freitag um 14.30 Uhr) über die versteckte Kraft von Filmen (Samstag, 15.00 Uhr) bis zur endlosen Liebe (Sonntag, 12.30 Uhr, alle drei in italienischer Sprache). Für noch mehr Wohlbefinden sorgen die Streetfood-Ecken mit gesunden Köstlichkeiten aus aller Welt, hausgebräuten Bieren und frischen Säften. Und auch auf eine Reihe von



Neuheiten dürfen sich Besucher freuen. So sind zum ersten Mal in Lugano die sogenannten "Experiences" zu erleben, Gruppenaktivitäten, die dem Körper und dem Geist guttun. Dazu zählen unter anderem Lachyoga oder Aikido für zwei, also für Paare oder Eltern und Kind. Regulär kostet der Eintritt CHF 10.-. Von der Webseite tisana.com lässt sich (links, unter "Scarica il tuo biglietto per Tisana Lugano 2017") ein Ticket zum halben Preis herunterladen. Studenten und AHVler zahlen ebenfalls CHF 5.-. **Tisana, Centro Esposizioni, Via Campo Marzio, Lugano, 28. April bis 1. Mai. Fr 14.00-22.00, Sa/So 10.30-22.00 Uhr, Mo 10.30-20.00 Uhr.**

Neuerscheinung

Christoph Zollingers neues Werk ist ein Plädoyer für Perspektivenwechsel

Christoph Zollinger, 1939 in Zürich geboren, befasst sich seit 35 Jahren mit Veränderungsprozessen in Gesellschaft, Wirtschaft und Politik. Als Ökonom und selbständiger Unternehmensberater versucht er das Vordergründige zu durchschauen und hinter die Fassaden zu sehen. Zollinger konzipiert Referate mit Fokus auf die rasanten Veränderungen der durch Globalisierung und Internet radikal veränderten Wirklichkeit unserer Zeit und die neuesten Erkenntnisse der Wissenschaft als Hilfe bei der Zukunftsbewältigung, hält Vorträge und hat verschiedene Bücher verfasst. Seine Leidenschaft zum Schreiben hat er einst in seinem Ferienhaus in Ascona entdeckt.



Neu ist "Perspektivenwechsel. Fokus Zukunft" erschienen, ein Plädoyer für Perspektivenwechsel. Denn Reformen brächten die Schweiz voran. "Überfällige Reformprojekte sollen dem Land nicht von aussen aufgetrieben werden. Deshalb: den Fokus auf die Zukunft richten. Bühne frei für die Jugend, die sich heute einschaltet, um das Morgen zu gestalten." Zollinger befasst sich in seinem Buch mit Gesellschaft, Politik, Wirtschaft und Kunst im 21. Jahrhundert – Zollinger ist selbst künstlerisch tätig und malte während 50 Jahren grossflächige Bilder nach dem Vorbild Mark Rothkos –, blendet aber auch zurück ins letzte Jahrhundert zum von ihm hochgeachteten Kulturphilosophen Jean Gebser. Mehr über Christoph Zollinger und seine Arbeit ist unter www.glaskugel-gesellschaft.ch zu erfahren.

"Perspektivenwechsel. Fokus Zukunft", Taschenbuch, 255 Seiten, Conzett Verlag, Zürich, ISBN 978-3-03760-043-6.

Buchpräsentation

"Arturo Schwarz. Mut zur Wahrheit – Empathische Wechselbeziehungen" in Ascona

Lucrezia De Domizio Durini ist seit mehr als 40 Jahren im Bereich der internationalen Kultur tätig. In den 70er Jahren hat sie mit den bedeutendsten Künstlern der Arte Povera und des italienischen Konzeptualismus zusammengearbeitet; ihr Name ist besonders eng mit Joseph Beuys verbunden. Ihr Buch über den ägyptischen Essayisten und Dichter Arturo Schwarz ist vor Kurzem auf Deutsch erschienen. Es solle keine Hommage sein, "vielmehr eine Reflexion über die Wichtigkeit eines Lebens, das Leben von Arturo Schwarz, ein freies und mutiges Beispiel der Unverletzlichkeit des Ich, welches nie durch die Traumata der äusseren Welt geschwächt, nie von den Ereignissen einer feindlichen Wirklichkeit und vom Leiden konditioniert worden ist". Schwarz sei ein anarchistischer Jude, also Atheist, ein Surrealist, ein Mensch aus einer anderen Epoche, der in seinem Buch *Sono ebreo, anche* (dt. *Ich bin auch Jude*) seine Philosophie erkläre: die Ablehnung von autoritärem Denken, der Wissensdurst, die Achtung des Andersartigen, die Sehnsucht nach Gerechtigkeit, der Respekt vor der Natur, das Recht auf Glück, die Anerkennung der Rettungs- und Initiationsbedeutung der Frau...

Am 9. Mai wird das Buch im Hotel Ascona präsentiert. Mara Folini, Direktorin des Gemeindemuseums von Ascona, spricht einleitende Worte; Giorgio F. Alberti von "Alchimiarte", der das Vorwort verfasst und an der Übersetzung mitgewirkt hat, präsentiert die Schriftstellerin. Ab 19.30 Uhr steht die Autorin für Widmungen des Buches zur Verfügung. Die ersten 50 Personen, die sich bis Montag, den 8. Mai, um 17.00 Uhr per E-Mail an giorgio.f.alberti@gmail.com anmelden und an der Präsentation anwesend sind, bekommen das Buch vom Sponsor Versicherung Helvetia geschenkt. **Buchpräsentation "Arturo Schwarz. Mut zur Wahrheit – Empathische Wechselbeziehungen" von Lucrezia De Domizio Baronessa Durini am Dienstag, 9. Mai, 18.30 Uhr, im Hotel Ascona in Ascona, mit von "Alchimiarte" offeriertem Aperitif.**

ARCEGNO

Giochiamo a costruire una torre di folletti

SAMSTAG, 29. APRIL
Herstellung eines Spiels, das der Waldschule zugute kommt. Aktivität für Kinder ab 8 Jahren, gratis, ohne Anmeldung und mit offenerem Zvieri. Mitzubringen sind ein Seil oder eine dicke Schnur von 2 Metern Länge, ein Taschenmesser, Arbeitshandschuhe und Kleider zum Schmutzigmachen. Nur bei trockener Witterung und ohne Wind.

Scuola nel Bosco - Via E. Pestalozzi - Tel. 078 867 45 75 - www.scuolabosco.altervista.org - 14.00-16.30 Uhr

GOLE DELLA BREGGIA

Die Region entdecken - Führung

SONNTAG, 30. APRIL
Von Jura zu Kreide - Die Gesteine und die Fossilien des Mendrisiotto erzählen die Geschichte der Erde auf einem Spaziergang durch den Park und mit kleinen didaktischen Aktivitäten für Kinder. Organisiert vom Fossilienmuseum von Meride. In italienischer Sprache. Treffpunkt: altes Zementwerk der Saceba in Morbio Inferiore. Anmeldung bis am Mittag des 28. April. CHF 14.-/7.-.
Tel. 091 640 00 80 - E-Mail: info@montesangiorgio.org - 14.30-16.30 Uhr

LOCARNO

Buchpräsentation

DONNERSTAG, 4. MAI
Der junge Tessiner Autor Luca Brunoni stellt seinen Roman "Il cielo di domani" vor. Im Gespräch mit Sebastiano Pau-Lessi (Sebalter). **Libreria Locarnese - Piazza Grande 32 - Tel. 091 751 93 57 - www.libreria-locarnese.ch - 17.30 Uhr**

LUGANO

Dimagrimento e prevenzione alle malattie

SAMSTAG, 29. APRIL
Kongress zum Thema Ernährung, Gewichtskontrolle und Gesundheitsvorsorge in italienischer Sprache mit Derry Procaccini, Lorenzo Pascazio und Iliaria Nardone. Eintritt frei, Anmeldung telefonisch und via Mail möglich (begrenzte Teilnehmerzahl). **Università della Svizzera Italiana - Aula Magna - Via Giuseppe Buffi 13 - Tel. 091 252 00 85 - info@equilibriumfood.ch - 09.00-13.00 Uhr**

Flohmarkt

VOM 29. BIS 30. APRIL
Verkauf von antiken und wertvollen Objekten wie Bildern, Rahmen, Lampen, Nippfiguren oder Möbeln. **Centro comunitario CERS - Kirchengemeindehaus - Via Landriani 10 - Sa-So 10.00-17.00 Uhr**

Giornalismo nella Svizzera italiana 1950 - 2000

MITTWOCH, 3. MAI
Geschichte und Dokumente über den Tessiner Journalismus von 1950 bis 2000 aus dem Archiv der Bibliothek. Im Gespräch sind Beat Allenbach, Giancarlo Dillena, Enrico Moretti und Luca Saltini. Im Verlauf des Abends wird das gleichnamige Buch von Enrico Morresi präsentiert. In italienischer Sprache. **Biblioteca Cantonale - Sala Tami - Viale Carlo Cattaneo 6 - Tel. 091 815 46 11 - www.sbt.ti.ch/bclu - 18.00 Uhr**

Street Boulder

VOM 4. BIS 7. MAI
Kletter-Wettbewerb an den Wänden der Gebäude in der Stadtmitte, um junge Menschen für diesen faszinierenden Sport zu begeistern. Mit Unterhaltung und Spass für jedermann. Detailprogramm auf der Webseite streetboulder.balmelli-sport.ch. **Fussgängerzone - Do 17.00-23.00 Uhr, Fr 10.00-23.00 Uhr, Sa 10.00-01.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr**

MENDRISIO

Open Day
SAMSTAG, 29. APRIL
09.00-11.00 Uhr musikalische Vorträge von Schülerinnen und Schülern der Musikschule. Im Anschluss offizielle Einweihung mit Ansprachen von Carlo Balmelli, Christoph Brenner, Carlo Croci. Eintritt frei. **Conservatorio della Svizzera Italiana - Sezione Mendrisiotto - Via Municipio 15 - Tel. 091 683 00 84 - 09.00 Uhr**

Blumen- und Pflanzenmarkt

SONNTAG, 30. APRIL
Markt für Pflanzen und Setzlinge. Organisiert von der "Associazione commercianti ambulanti ticinesi". **Parccheggio Nuova Migros - Via Campagna Adorna - www.ambulanti.ch - 08.00-17.00 Uhr**

Christoph Frank

DONNERSTAG, 4. MAI
"Piranesi, the (paranoid) visionary. On the occasion of an outstanding discovery." Öffentlicher Vortrag des Dozenten für Architektur- und Kunstgeschichte. **Accademia di Architettura - Palazzo Canavée - Aula Magna - Via Canavée 5 - Tel. 058 666 50 00 - www.arc.usi.ch - 19.30 Uhr**

MINUSIO

OFFF
SAMSTAG, 29. APRIL
Werke von Künstlerinnen und Künstlern aus dem fotografischen Publikationsraum. Multimediashow als erweitertes Feld in der Kunstvermittlung, das sich selber als Kunst behauptet. Anlässlich der Eröffnung Performance von Jeanne Jacob und Risottata. Bis am 3. Juni von Dienstag bis Samstag von 14.00 bis 18.00 Uhr zu sehen. **OnArte - Via San Gottardo 139 - Tel. 091 735 89 39 - www.onarte.ch - 17.00 Uhr**

VERSCIO

Il canto degli uccelli
MITTWOCH, 3. MAI
Der Gesang der Vögel - Exkursion ins Waldreservat Parco del bosco di Maia zwischen Losone und Arcegnò. Für alle geeignet. CHF 25.-. Informationen und Anmeldung telefonisch oder per E-Mail. Treffpunkt: entweder um 08.30 Uhr auf der Piazza von Verscio oder um 09.00 auf dem Parkplatz oberhalb des Ufficio tecnico comunale von Losone. **Tel. 079 769 51 66 - E-Mail: claire.cavargna@gmail.com - 08.30 / 09.00 Uhr**

Vorschläge für die Freizeit

Falconeria Locarno, Via Delle Scuole 12, Locarno, Tel. 091 751 95 86, info@falconeria.ch, www.falconeria.ch. Sommeröffnungszeiten (11. März bis 5. November): von dienstags bis sonntags Park von 10.00 bis 17.00 Uhr geöffnet, Flugvorführungen täglich (ausser montags) um 11.00 und um 15.00 Uhr. Montags geschlossen ausser an Feiertagen und im Juli und August. Neue Volieren und Kinderspielplatz.

Lido Locarno, Via Respini 11, Locarno, Tel. 091 759 90 00, info@lidoLocarno.ch, www.lidoLocarno.ch. Montag bis Sonntag 8.30-21.00 Uhr, Donnerstag 6.30-21.00 Uhr.

Schokoladenmuseum Alprose, Caslano, Tel. 091 611 88 56, museum@alprose.ch, www.alprose.ch. Mo-Fr 9.00-17.30, Sa/So 9.00-16.30 Uhr.

Splash & Spa Tamaro, Via Campagnole, Rivera, Tel. 091 936 22 22, info@splashespa.ch, www.splashespa.ch. Werktags 10.00-22.00 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen 9.00-22.00 Uhr

Swissminiatur Melide, Tel. 091 640 10 60, info@swissminiatur.ch, www.swissminiatur.ch. Vom 11. März bis zum 22. Oktober täglich von 09.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Termali Salini & Spa, Via Respini 7, Locarno, Tel. 091 786 96 96, info@lidospa-locarno.ch, www.lidospa-locarno.ch. Täglich von 9.00-21.30 Uhr. In der Sauna- und Badelandschaft in eine andere Welt eintauchen, den Alltag zurücklassen.

Ticino Experience ("den Film, den man isst"), Albergo Losone, Via dei Pioppi 14, Losone, info@albergolosone.ch, www.albergolosone.ch.

Zoo al Maglio, Via ai Mulini 14, Magliaso, Tel. 091 606 14 93, www.zooalmaglio.ch, April bis Oktober 09.00-18.00 Uhr

Sport

Freitag, 28. April

LUGANO
Curlingturnier zum Saisonabschluss
Mit 36 Teams, nicht nur aus der Schweiz. Bis Sonntag. **Pista Resega - Via Chiosso - Tel. 058 866 68 30 - www.curlingclubchiasso.ch - Fr 12.00-23.00 Uhr, Sa 08.30-17.30 Uhr, So 08.00-16.30 Uhr**

Samstag, 29. April

BELLINZONA
19. Military Cross Internazionale
Einzel- oder Patrouillenlauf Biathlon (3 Läufer, 1 Biker) durch die Altstadt. 18.15 Uhr Prämierung auf dem Castelgrande. **Viale Stazione - Starts ab 14.30 Uhr**

Sonntag, 30. April

CHIASSO
FC Chiasso - Zürich
Fussballmeisterschaft Challenge League. **Stadio Comunale - 15.00 Uhr**

LUGANO
Torneo Multicultural
Multikulturelles Fussballturnier zur Förderung der Integration und zum Sammeln von Spenden zur Unterstützung von internationalen Projekten. Organisiert von den "Amici dell'Ecua-dor" und "Viva mi Terra". Info und Anmeldung telefonisch. **Stadio Cornaredo - Via Trevano 100 - Tel. 076 764 42 75 09.00 Uhr**

Montag, 1. Mai

LOSONE
Wettläufe "Stralosone" und "Piccolo giro"
Diverse Kategorien. Anmeldung bis 29.4. online, www.splorcarnese.ch/registrazione, oder bis 45 Minuten vor dem Start. **Piazzale Municipio - 08.15 Uhr**

Samstag, 24. Juni

RANCATE
Anmeldung - Staffetta senza frontiere
Von der Polizei des Kantons Tessin organisierter Wettlauf. Anmeldung bis am 30. April. Weitere Infos online. **www.policerescueforce.ch**

Körper & Geist

Bellinzona

MITTWOCH, 3. MAI
MUSEO CIVICO VILLA DEI CEDRI
I labirinti raccontano storie
Workshop für Kinder von 5 bis 11 Jahren, von 14.00 bis 16.30 Uhr. Projekt der Architektin Silvia Ducart zur Entdeckung und Erschaffung neuer, fantastischer Welten. Teilnahmegebühr CHF 5.-. Um Anmeldung wird gebeten. **Info/Anm.: Tel. 091 821 85 18 / museo@villacedri.ch**

Locarno

FREITAG, 5. MAI
TEATRO DEI FAUNI, VIA ALLA MORETTINA 2
Offenes Singen (monatlich)
Lieder aus aller Welt, keine Vorkenntnisse nötig, nur Freude am Singen. Von 17.00 bis 18.30 Uhr. **Info.: Tel. 091 752 00 05 / 076 570 16 24 (Katharina Jakob), jakobk@sunrise.ch**

Lugano

SONNTAG, 4. JUNI
FESTIVAL LUGANO TANGO
TDJ Seminar
Im Rahmen des Festivals (2. bis 5. Juni in Cadempino bei Lugano) findet am 4. Juni ein Tango DJ-Seminar mit Marcelo Rojas statt, 15.00 bis 18.30 Uhr. Teilnehmer lernen mehr über die Milonga-Kultur und wie man Tangofans auf professionelle Weise zum Tanzen bringt. **Wer sich bis zum 2. Mai anmeldet, erhält 10 % Rabatt.** Das Seminar kann mit verschiedenen Festivalangeboten kombiniert werden. Anmeldungen und Infos zu weiteren Kursen über die Webseite. **Info/Anm.: www.festivaluganotango.ch**

Sessa

SAMSTAG, 6. MAI
SALA MULTIUSO, VIA ST. MARIA 18
Facciamo il sapone
Im von der Vereinigung "Essere in sintonia" organisierten Kurs lernt man nicht nur, wie man eine Seife herstellt (jeder Teilnehmer stellt zwei Naturseifen her, Hauptbestandteil ist Olivenöl "extravergine"), sondern auch viel Wissenswertes über die Gesundheit und Körperpflege. Kursdauer 10.00-17.00 Uhr. Kursgebühr CHF 60.-.
Info/Anm.: info@essereinsintonia.ch, Tel. 079 55 11 531

Vacallo

AB DIENSTAG, 2. MAI
CENTRO SOCIALE
Corso base degustazione vini e grappe
Önologie-Grundkurs mit Ettore Biraghi, Agronom. Der Kurs umfasst fünf Abende (der letzte ist den Destillaten gewidmet) und beginnt jeweils um 20.30 Uhr. In der Kursgebühr von CHF 150.- sind auch die zu degustierenden Weine enthalten. **Anmeldung bei der Gemeinde bis Freitag, 28. April. Info/Anm.: Tel. 091 695 27 00, cancelleria@vacallo.ch**